

2025学年第一学期交大附中嘉定分校高三10班周课表

		周一	周二	周三	周四	周五
第一节	8:00-8:40	物理/生物学	外语	语文拓展	语文拓展	外语拓展
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	政治	外语	地理	语文拓展	语文拓展
课间	9:30-9:40					
	9:40-9:45	眼保健操				
第三节	9:45-10:25	地理	物理/生物学	外语拓展	数学拓展	物理/生物学
课间	10:25-10:35					
第四节	10:35-11:15	语文	数学	思想政治	数学拓展	地理
课间	11:15-11:25					
第五节	11:25-12:05	外语拓展	体育与健康	物理/生物学	思想政治	数学拓展
午休	12:05-12:55	午餐、午休、午会				
	12:55-13:00	眼保健操				
第六节	13:00-13:40	体育与健康	地理	自修	体育与健康	语文
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	数学	思想政治	数学拓展	外语拓展	班会
课间	14:30-15:00					
第八节	15:00-15:40	数学	思想政治	体育与健康	自修	课后服务
课后服务	15:50-16:30	体育活动	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务	16:40-17:20		课后服务	课后服务	课后服务	