

2025学年第一学期交大附中嘉定分校高二年级10班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	思想政治合格	语文拓展	地理	研究性学习	校本课程 (长课)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	物理	体育与健康	外语	语文拓展	校本课程 (长课)
课间	9:30-9:40					
	9:40-9:45	眼保健操				
第三节	9:45-10:25	数学	数学拓展	艺术	化学拓展	自修
课间	10:25-10:35					
第四节	10:35-11:15	化学	外语拓展	语文	物理拓展	数学
课间	11:15-11:25					
第五节	11:25-12:05	外语	化学拓展	数学	地理	语文拓展
午休	12:05-12:55	午餐、午休、午会				
	12:55-13:00	眼保健操				
第六节	13:00-13:40	体育与健康	地理	物理	数学拓展	生物学合格
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	语文	体育与健康	化学拓展	物理拓展	班会
课间	14:30-15:00					
第八节	15:00-15:40	地理	历史合格	体育与健康	外语	
课后服务		15:40-16:30	体育活动 (15:40-16:30)	15:40-16:30	15:40-16:30	15:00-16:30

备注：1. 一节体育活动课利用周二下午课后开展。