

2025学年第一学期交大附中嘉定分校高一年级10班周课表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	地理	研究性学习	生物学	语文	校本课程 (长课)
课间	8:40-8:50					
第二节	8:50-9:30	数学	数学拓展	外语	物理拓展	校本课程 (长课)
课间	9:30-9:40					
	9:40-9:45	眼保健操				
第三节	9:45-10:25	外语	外语	语文	化学拓展	信息技术
课间	10:25-10:35					
第四节	10:35-11:15	物理	语文	地理	思想政治	数学拓展
课间	11:15-11:25					
第五节	11:25-12:05	思想政治	艺术	化学	历史拓展	体育与健康
午休	12:05-12:55	午餐、午休、午会				
	12:55-13:00	眼保健操				
第六节	13:00-13:40	生物学	体育与健康	心理健康	化学拓展	语文拓展
课间	13:40-13:50					
第七节	13:50-14:30	语文	历史	物理	数学	班会
课间	14:30-15:00	大课间				
第八节	15:00-15:40	信息技术	通用技术	体育与健康	体育与健康	
课后服务		体育活动 (15:40-16:30)	15:40-16:30	15:40-16:30	15:40-16:30	15:00-16:30

备注：1. 通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天。
2. 一节体育活动课利用周一下午课后开展。