

2025学年第一学期交大附中嘉定分校高一年级2班周课表

|      | 时间          | 星期一                   | 星期二         | 星期三         | 星期四         | 星期五          |
|------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 第一节  | 8:00-8:40   | 物理                    | 语文          | 外语          | 物理拓展        | 校本课程<br>(长课) |
| 课间   | 8:40-8:50   |                       |             |             |             |              |
| 第二节  | 8:50-9:30   | 数学                    | 体育与健康       | 物理          | 语文          | 校本课程<br>(长课) |
| 课间   | 9:30-9:40   |                       |             |             |             |              |
|      | 9:40-9:45   | 眼保健操                  |             |             |             |              |
| 第三节  | 9:45-10:25  | 外语                    | 数学拓展        | 语文          | 信息技术        | 思想政治         |
| 课间   | 10:25-10:35 |                       |             |             |             |              |
| 第四节  | 10:35-11:15 | 生物学                   | 外语          | 化学          | 化学拓展        | 数学拓展         |
| 课间   | 11:15-11:25 |                       |             |             |             |              |
| 第五节  | 11:25-12:05 | 历史                    | 思想政治        | 体育与健康       | 地理          | 心理健康         |
| 午休   | 12:05-12:55 | 午餐、午休、午会              |             |             |             |              |
|      | 12:55-13:00 | 眼保健操                  |             |             |             |              |
| 第六节  | 13:00-13:40 | 语文                    | 研究性学习       | 艺术          | 体育与健康       | 语文拓展         |
| 课间   | 13:40-13:50 |                       |             |             |             |              |
| 第七节  | 13:50-14:30 | 化学                    | 通用技术        | 历史拓展        | 体育与健康       | 班会           |
| 课间   | 14:30-15:00 | 大课间                   |             |             |             |              |
| 第八节  | 15:00-15:40 | 信息技术                  | 地理          | 生物学         | 数学          |              |
| 课后服务 |             | 体育活动<br>(15:40-16:30) | 15:40-16:30 | 15:40-16:30 | 15:40-16:30 | 15:00-16:30  |

备注：1. 通用技术课程安排在大众工业学校集中学习3天。  
2. 一节体育活动课利用周一下午课后开展。